



## Programa de Acompanhamento para Líderes que querem desenvolver Inteligência Emocional e Relacional

Uma jornada estruturada para atender à NR-1 com profundidade emocional, inteligência relacional e transformação real no ambiente de trabalho.

ANGELA MARA CAMPOS  
PSICÓLOGA CLÍNICA | ESPECIALISTA EM RELAÇÕES HUMANAS.



# Você sente que sua equipe está sobrecarregada, desmotivada ou em conflito constante?

Hoje, a maioria das empresas sofre com ruídos de comunicação, falta de escuta ativa, conflitos silenciosos e estresse emocional acumulado — especialmente entre líderes que precisam entregar resultados enquanto gerenciam pessoas com diferentes perfis.

Isso não só compromete o desempenho, como gera um ambiente emocionalmente inseguro e vulnerável, com impacto direto no clima organizacional, nos índices de afastamento, demissões e nos resultados do negócio.

A nova NR-1 já entendeu isso. E exige que empresas identifiquem, avaliem e intervenham sobre os riscos psicossociais no trabalho — especialmente aqueles que envolvem sofrimento emocional e desajustes relacionais.

É aí que entra o Programa de Acompanhamento Emocional com foco em Comunicação Consciente e Gestão das Emoções.

Muito além de uma obrigação legal. É sobre transformar relações.





## Este programa foi criado para:



Atender com excelência ao que a NR-1 exige



Cuidar das emoções que impactam o ambiente de trabalho



Transformar a forma como líderes se comunicam, lideram e se autorregulam

## O que diferencia este programa de um treinamento comum:



Condução feita por psicóloga especialista em clínica com mais de 12 anos de experiência



União entre profundidade emocional e aplicabilidade prática



Escuta individualizada e estratégias personalizadas



Relatórios técnicos, mapeamento emocional e plano de ação realista



Entregas claras que unem cuidado humano e responsabilidade legal

# Como funciona o Programa de Acompanhamento Emocional e Comunicação Consciente

O programa é estruturado em 6 meses, com ações mensais organizadas em dois formatos complementares: sessões individuais e oficinas em grupo.

Esse formato permite acolher a singularidade de cada líder, promover mudança de dentro para fora, e ao mesmo tempo alinhar a cultura emocional da equipe.

## MESES 1 E 2 – ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS COM LÍDERES

Mapeamento emocional, escuta direcionada e definição de metas comportamentais.

Aplicação de instrumento técnico (como EVENT), quando necessário.

## MÊS 3 – OFICINA EM GRUPO

Tema: Comunicação Consciente e Gestão das Emoções.

Prática coletiva com foco em escuta ativa, autorresponsabilidade e regulação emocional em cenários reais.

## MESES 4 E 5 – RETORNO AOS ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

Acompanhamento das metas, novas reflexões e ampliação de estratégias pessoais e profissionais.

## MÊS 6 – OFICINA DE ENCERRAMENTO + DEVOLUTIVA FINAL OU RENOVAÇÃO DO CONTRATO.

Tema: Inteligência Relacional e Continuidade Emocional.

Síntese das transformações, devolutiva dos instrumentos, plano de continuidade.

Durante todo o programa,  
sua empresa conta com:

## Suporte

contínuo via WhatsApp

## Relatório

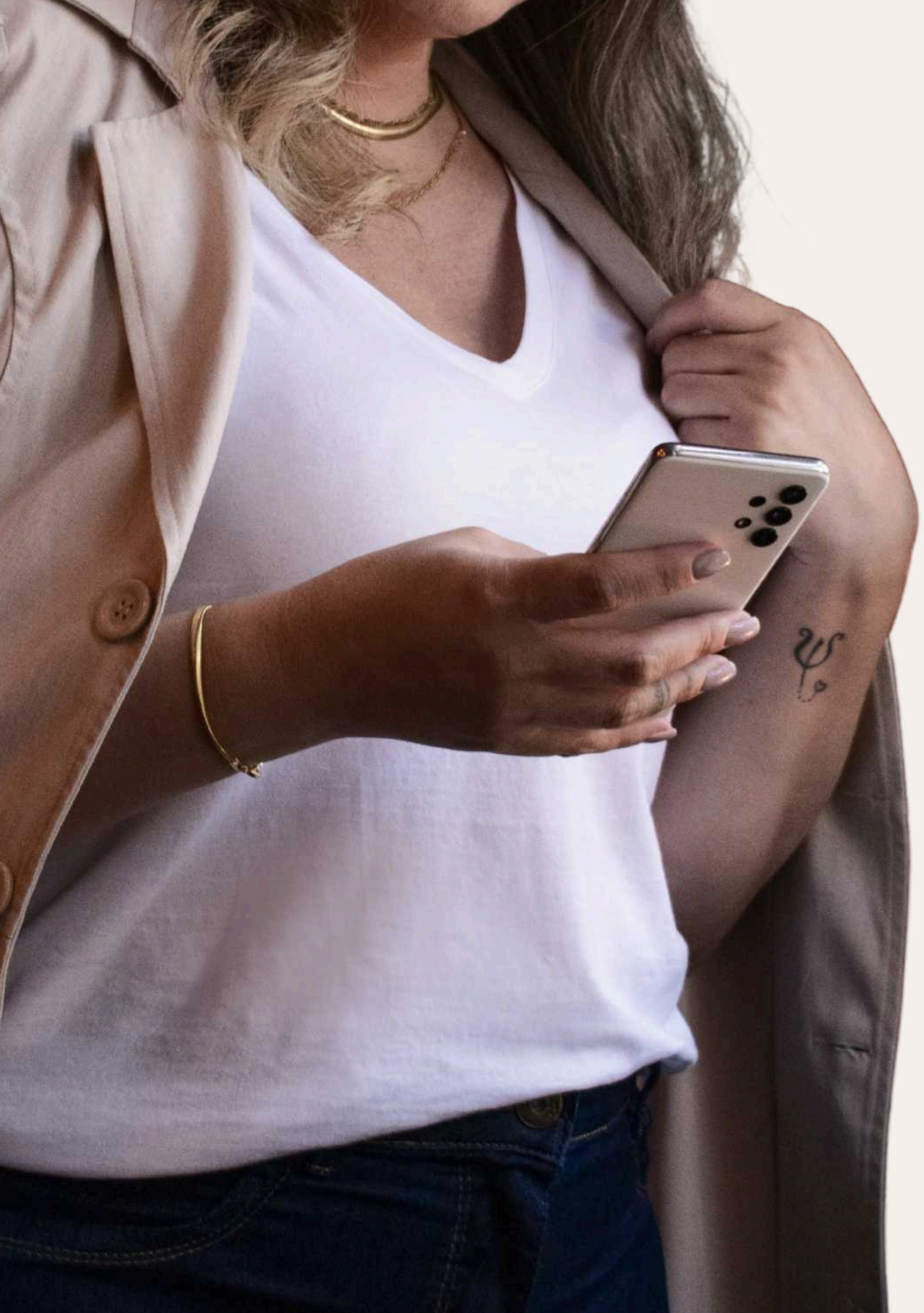
técnico ao final de cada ciclo (individual e coletivo)

## Envio de áudios,

quizzes e materiais educativos exclusivos

## Plano

de ação personalizado com recomendações realistas



## Quais resultados sua empresa pode esperar?



Redução de ruídos de comunicação entre líderes e equipes



Equipes mais colaborativas, emocionalmente reguladas e responsáveis



Melhora no clima organizacional e na escuta ativa



Fortalecimento da cultura emocional e relacional



Atendimentos alinhados à NR-1, com profundidade e documentação profissional

## Este programa é para empresas que:

- ◆ Estão em conformidade com a NR-1 ou querem estar
- ◆ Sabem que o emocional não é "mimimi", é estratégia de retenção
- ◆ Querem líderes mais preparados para lidar com pressão e conflito
- ◆ Buscam uma cultura mais ética, humana e consciente
- ◆ Desejam mudança real, e não mais uma palestra genérica

## Vamos conversar?

Se você deseja um programa que realmente cuide da saúde emocional do seu time e melhore a forma como as pessoas se comunicam e trabalham juntas, essa jornada foi feita para a sua empresa.

Para solicitar proposta personalizada:

ANGELA MARA CAMPOS

PSICÓLOGA CLÍNICA |

ESPECIALISTA EM RELAÇÕES HUMANAS

CRP 06/114807

☎ WHATSAPP: 16 9 8858 0062

✉ E-MAIL: [ANGELA.PSICLINICA07@GMAIL.COM](mailto:ANGELA.PSICLINICA07@GMAIL.COM)

📷 INSTAGRAM: @PSI\_ANGELACAMPOS

Quero solicitar proposta para empresa

